

# Soldrikken

Mengde: 1 porsjon

1 egg

1 dl appelsinjuice

½ dl kremfløte

1-2 ss sukker



Fremgangsmetode:

Visp sammen ingrediensene med visp eller gaffel.

Alternativt kan de kjøres i en blender.

Pynt gjerne med litt frisk frukt.

Drikken smaker friskt. Den kan varieres med ulike typer juice etter smak og behov. Egg gjør at drikken inneholder mye protein og kremfløte tilfører energi i form av fett.

Man kan selv justere hvor søt den skal være ved å endre sukkermengden.

