



Refleksjonsoppgave: Matinnkjøp til berikning

- Summing i grupper

Problemstilling:

Berikning er satt opp som ernæringstiltak hos en bruker. Men hva gjør man når matvarer som behøves for berikning ikke står på handlelista?

Situasjon:

Irma jobber i hjemmetjenesten. En av oppgavene hennes er å handle inn mat for noen brukere. Berikning er et mulig ernæringstiltak i Geric. I bydelen hvor Irma jobber er det nå oppmerksomhet på å sette i gang berikningstiltak hos flere av brukerne. Dette gjelder blant annet en av de brukerne Irma gjør matinnkjøp for, som har vedtak på berikning av brødmatt og middag. Men Irma er usikker på om hun kan handle inn rapsolje, fløte og smør når denne brukeren ikke har satt disse matvarene på handlelista si.

Spørsmål:

- Hva ville dere sagt til Irma dersom hun spurte om råd?
- Hvordan kan ansatte motivere brukeren når handlelista lages?
- Hvor langt skal ansatte gå i å påvirke handlelista?

