



Refleksjonsoppgave: Ernæringskartlegging

- Summing i grupper

Problemstilling:

Hvordan gå fram hos bruker når man skal gjøre en ernæringskartlegging?

Situasjon:

Daniel har fått i oppgave å gjennomføre en ernæringskartlegging hos Ola Hermansen på 78 år. Hermansen har slitt en del med dårlig matlyst det siste året. Det har resultert i at buksene har blitt videre i livet og beltet han bruker er strammet inn flere hakk. Familien til Hermansen er bekymret og både datter, sønn og barnebarn forteller ham at han må spise mer nesten hver gang de stikker innom. Ansatte i hjemmetjenesten har også forsøkt å ta opp temaet dårlig matlyst med Hermansen, for å komme til bunns i hva som kan være årsaken. Nå begynner han å bli lei, og han opplever det hele som masing. Han mener selv at han har det fint nok og at en voksen kar må selv få bestemme hvor mye han skal spise. Daniel er derfor veldig usikker på hvordan han skal starte arbeidet med ernæringskartleggingen og hvordan han skal snakke med Ola Hermansen om det.

Spørsmål:

- Hvordan ville du/dere gått fram for å starte kartleggingsarbeidet hos Hermansen?
- Hermansen er skeptisk og motsetter seg å gjennomføre kartleggingsarbeidet. Daniel aksepterer dette uten videre. Hva synes du/dere om det?
- Kan du/dere nevne aktuelle samarbeidspartnere for Daniel i ernæringskartleggingen?
- Hvorfor gjør vi ernæringskartlegging?

