



Refleksjonsoppgave: Hva er medspising?

- Summing i grupper

Problemstilling:

Brukere i hjemmetjenesten skal få vurdert sin ernæringsstatus ved innskriving/vedtak. Dersom det er behov, opprettes det ernæringstiltak i tiltaksplanen som for eksempel *medspising*. I Kosthåndboken (2012) beskrives medspising slik: "Ved medspising deltar personalet med praktisk støtte og styrker samtidig det sosiale fellesskapet".

Medspising er et ernæringstiltak i Gerica. For enkelte er den beste hjelpen de kan få å ha noen som er til stede under måltidet. Allikevel benyttes dette tiltaket lite, i alle fall er det så langt sjelden dokumentert i Gerica. Noe av årsaken kan være at det ikke finnes noen felles forståelse, beskrivelse eller definisjon på hva *medspising* er.

Situasjoner:

1. En nyansatt kollega leser i tiltaksplanen at brukeren skal ha tiltaket *medspising*. Hun ber deg om veiledning i hva dette innebærer
2. En annen kollega forteller at han gir en bruker mye oppfølging ved måltidene. Han spør deg om dette skal registreres som tiltaket *medspising*

Spørsmål til summing:

- Hva legger du i begrepet *medspising*?
- Hvor mye og hva slags deltakelse under måltidet skal til for at det kan kalles *medspising*?
- Hvordan definerer vi medspising hos oss?

