

Soldrikk

1 porsjon

Ingredienser

1 egg

1 dl appelsinjuice

½ dl fløte

1-2 spiseskjeer sukker



Fremgangsmåte

Visp sammen ingrediensene med en visp eller gaffel i en skål eller bolle.

Alternativt kan de kjøres i en blender eller røres sammen med en stavmikser.

Hell på glass og pynt gjerne med frisk frukt

Tips og kommentarer

Drikken kan varieres med ulike typer juice etter smak og behov.

For eksempel kan appelsinjuice byttes ut med tropisk juice eller druejuice.

Kremfløte bidrar med mye energi fordi den har høyt fettinnhold.

Dersom kremfløte er for mektig, kan den byttes ut med helmelk.

Hvor søt drikken er, kan justeres ved å endre sukkermengden.

Soldrikken oppbevares i kjøleskap og serveres samme dag som den er laget.

