














Handleliste - "Nyttig å ha på kjøkkenet"

Matvare	Handles inn	Antall	Kommentar (merkevare, type med mer)
 Planteolje uten smak (eks. raps-, soya- og solsikkeolje)	<input type="checkbox"/>		
 Smør/ margarin	<input type="checkbox"/>		
 Kremfløte	<input type="checkbox"/>		
 Helmelk/ kefir	<input type="checkbox"/>		
 Rømme/ crème fraîche	<input type="checkbox"/>		
 Ost/tubeost/ smøreost	<input type="checkbox"/>		
 Egg	<input type="checkbox"/>		
 Kjøttpålegg	<input type="checkbox"/>		
 Fiskepålegg	<input type="checkbox"/>		
 Ferdigmiddag/ frossenmiddag	<input type="checkbox"/>		

Snu arket



Matvare	Handles inn	Antall	Kommentar (merkevare, type med mer)
 Hermetikk (middag, pålegg og dessert)	<input type="text"/>		
 Frukt og bær	<input type="text"/>		
 Grønnsaker	<input type="text"/>		
 Brød og andre bakverk	<input type="text"/>		
 Knekkebrød og flatbrød	<input type="text"/>		
 Salt og søt kjeks	<input type="text"/>		
 Havregryn	<input type="text"/>		
 Sukker	<input type="text"/>		
 Iskrem og dessert	<input type="text"/>		
 Snacks på bordet	<input type="text"/>		
 Andre varer fra butikken	<input type="text"/>		