



Refleksjonsoppgave: Måltidsmiljø

- Summing i grupper

Problemstilling:

Trinn 2 i *Ernæringstrappen* handler blant annet om hvordan rommet man spiser i er og hvordan maten er tilrettelagt. Begge faktorene påvirker matlyst og matglede.

Rommet og maten:

Opplevelsen av rommet avhenger av:

- Møblering og belysning
- Lyd og støy
- Hvor man spiser
- Hvordan det er dekket på og hvordan spisebordet ser ut

Hvor fristende maten er, avhenger blant annet av om det tilrettelegges for:

- Tradisjon
- Religion
- Behov
- Variasjon
- Fellesskap

Situasjon:

Alma er 84 år gammel, bor alene i en leilighet med kjøkken, to soverom, stue og spisestue. Hun har tjenester fra både hjemmesykepleien og praktisk bistand. Alma har nedsatt syn og hørsel. I oppveksten fulgte familien årstider og ukedager når det gjaldt meny og hvor de spiste. Dette tok Alma med seg videre da hun selv stiftet familie. Det var alltid mye friske bær, rømmegrøt og lett mat om sommeren, fårikål fast innslag på høsten, tradisjonell julemat hørte også med. Hver søndag samlet familien seg til søndagsmiddag. Da gjorde Alma seg ekstra flid med å dekke pent på og brukte finserviset hun og mannen fikk til bryllupet.

Alma har det siste året gått ned 7,5 kg i vekt, MNA-kartleggingen viser at hun er i risiko for underernæring. Alma forteller at maten ikke frister lenger, så hun orker ikke å spise så mye. Vedtak om ernæring gis. Legen har vurdert at ingen sykdom eller bivirkninger av medisiner er årsak til vekttapet.

Spørsmål:

- Hvilke tiltak kan settes i gang for at Alma bedrer sin matlyst og matglede?
- Hvordan kan vi jobbe med å tilrettelegge for belysning, lyd og andre miljøtiltak under måltid hjemme hos bruker?
- Hvordan finner vi ut av hvilke tradisjoner, religiøse og andre behov en bruker har for mat og måltider? Hvilke rutiner har vi for å avdekke slike behov?

